



**Azione Cattolica Italiana**

*Diocesi di Nardò - Gallipoli*

SETTORE GIOVANI

# I' AC per



## **Tracce di incontro**

*per i gruppi giovani e giovanissimi*

*in occasione della*

*MISSIONE GIOVANI dei*

*SEMINARISTI del Seminario Regionale*

*di Molfetta*



Carissimi vice presidenti giovani ed educatori parrocchiali,  
siamo alle porte di un grande momento per la nostra Chiesa diocesana e per i giovani delle nostre comunità. In quest'anno che vede la Chiesa universale riflettere sul tema dei Giovani e del discernimento vocazionale, crediamo sia davvero una grande opportunità prenderci del tempo per provare a metterci accanto ai giovani e giovanissimi delle nostre parrocchie e delle nostre città.

Per questo motivo l'Azione Cattolica vuole essere parte attiva in questo momento e dare il suo contributo pastorale ed associativo alla buona riuscita della Missione giovani dei Seminaristi di Molfetta.

Gran parte della Missione giovani si vivrà all'interno delle Comunità parrocchiali, per questo pensiamo possa essere utile, in sede di stesura del programma parrocchiale, essere parte attiva e impegnata.

Il Centro Diocesano ha pensato di offrirvi questo agile strumento in cui troverete alcune attenzioni specifiche e due tracce di incontro, una per un gruppo giovani e l'altra per un gruppo giovanissimi. Si tratta di due semplici proposte che possono essere "scolvolte" completamente per lasciare spazio ad idee più vicine alla vita dei giovani e giovanissimi nei nostri gruppi.

Sicuri di un vostro/nostro impegno per la buona riuscita della Missione giovani, vi salutiamo fraternamente.

*Andrea, don Quintino  
e l'equipe diocesana del Settore Giovani*

# Cos'è LookUp?

**LookUp!** è la Missione giovani dei Seminaristi del Pontificio Seminario Regionale di Molfetta nella Diocesi di Nardò-Gallipoli. Dal 29 settembre al 7 ottobre 2018 tutti i seminaristi di Puglia saranno nelle nostre Comunità parrocchiali, per portare la testimonianza della loro vita con gioia e freschezza.

Nei giorni dal 30 settembre al 5 ottobre la Missione si svolgerà soprattutto all'interno delle Comunità parrocchiali, secondo un programma che i Consigli Pastoralis Parrocchiali (preferibilmente attraverso un gruppo di lavoro) elaboreranno prima e che confronteranno con i seminaristi nel momento in cui questi verranno materialmente in Parrocchia.

## Qual è il nostro impegno?

Come AC siamo chiamati ad un impegno in prima linea sia nella **programmazione** dell'evento, sia nel rispondere con la **partecipazione** agli eventi diocesani e foraniali, sia **proponendo** momenti "a misura" dei nostri giovani/issimi.

## Alcune attenzioni...

- È bene che nel gruppo di lavoro parrocchiale che si occupa della programmazione della Missione ci sia almeno **un rappresentante del Settore giovani di AC** per portare proposte e aiutare nell'impegno.
- Centrare gli incontri intorno alla **testimonianza dei Seminaristi** e creare spazi per cui i giovani/issimi possono entrare in contatto con essi e non essere meramente spettatori di un racconto... su questo i seminaristi saranno già preparati.
- Sarebbe bene finire ogni incontro con un **momento di convivialità** che lascia spazio alla fantasia dell'incontro e alla festa.
- Sarebbe bello che l'incontro con i seminaristi potesse diventare anche lo slancio per vivere un' **esperienza di "missione"** nelle strade e nei luoghi delle nostre Città e riuscire ad incontrare anche giovani lontani dalla vita delle Parrocchie.

# Ho imparato a sognare

## TRACCIA DI INCONTRO CON I GIOVANISSIMI

“Rientra dentro il tuo cuore, impara ad ascoltare te stesso. Riposati, sogna, progetta. Fermati e pensa alla tua vita, a quale tipo di persona stai diventando e vorresti diventare, a quali sono i tuoi desideri più profondi. Ogni giorno acquisterà gusto, non ti scorrerà via tra le mani. Il silenzio ti aiuterà a conoscere te stesso e a diventare una persona profonda, adulta.”

*(Con tutto il cuore. Appunti per una regola di vita dei giovanissimi di AC, p. 10).*

### OBIETTIVO

---

5

Far avvicinare i giovanissimi ai loro sogni, aiutarli a comprendere che per realizzarli non serve solo seguire dei percorsi prestabiliti ma è necessario ascoltare il proprio cuore. Attraverso i seminaristi fare esperienza di Dio che parla al loro cuore.

### PRIMA LA VITA...

---

Iniziare con una presentazione del tema attraverso o una canzone o un breve video.

Proposta **canzone**

- "Sono sempre i sogni a dare forma al mondo" - Ligabue

- "Nuvole di fango" - Fedez feat Gianna Nannini [richiede un "filtro"]

Proposta **video**

- estratto da "Il senso della vita" - <https://youtu.be/DO3VC79deyc>

Subito dopo l'ascolto (o la visione) impostare un discoforum sulla canzone o giro di commenti sul video partendo da ciò che ha colpito di più i ragazzi.

I **seminaristi** si inseriranno nella discussione per raccontare in che modo si sono messi in ascolto di ciò che Dio voleva dire al loro cuore e far comprendere che per realizzare i propri sogni non è sufficiente seguire degli step, ma trovare spazi di ascolto di sé stessi.

**Attenzione!** *Nel caso di discoforum è bene consegnare sempre il testo della canzone ai ragazzi. Soprattutto nel caso in cui si è scelta la canzone di Fedez, consigliamo una prima preparazione da parte del gruppo educatori.*

Qual è il grande sogno nella tua vita?

C'è chi dirà il calciatore, chi il medico, chi l'astronauta o l'avvocato...

c'è chi dirà avere una casa, la famiglia, la salute...

c'è chi dirà niente!

Quali passi sono necessari per realizzare il tuo sogno?

Per chi non ha pensato ad un sogno, quali passioni animano la tua vita?

Possono diventare futuro e speranza?

**Consegnare** ai giovanissimi una stella di carta e una scheda. Sulla stella scriveranno il sogno per la loro vita e lo attaccheranno su di un cartellone blu. Sulla scheda, invece, proveranno a segnare tutti gli step utili per realizzare il proprio sogno.

## CONFRONTO CON LA PAROLA

---

*Piccola celebrazione in un ambiente diverso rispetto a quello dell'incontro, preparato prima per poter essere accogliente e favorire l'ascolto di sé stessi.*

Lettura del brano di **Genesi 15,1-6**

<sup>1</sup> Dopo tali fatti, questa parola del Signore fu rivolta ad Abram in visione: «Non temere, Abram. Io sono il tuo scudo; la tua ricompensa sarà molto grande». <sup>2</sup> Rispose Abram: «Mio Signore Dio, che mi darai? Io me ne vado senza figli e l'erede della mia casa è Eliezer di Damasco». <sup>3</sup> Soggiunse Abram: «Ecco a me non hai dato discendenza e un mio domestico sarà mio erede». <sup>4</sup> Ed ecco gli fu rivolta questa parola dal Signore: «Non costui sarà il tuo erede, ma uno nato da te sarà il tuo erede». <sup>5</sup> Poi lo condusse fuori e gli disse: «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle» e soggiunse: «Tale sarà

la tua discendenza». <sup>6</sup> Egli credette al Signore, che glielo accredì come giustizia.

*Autare i ragazzi a far capire che per realizzare i propri sogni, oltre che a realizzare determinare pratiche o seguire step è necessario anche mettersi in ascolto del proprio cuore e trovare le motivazioni che ci spingono a scegliere di essere determinate persone piuttosto che delle altre. Questo vuol dire mettersi in ascolto di Dio e scoprire cosa Lui voglia da me... lasciare spazio anche alla sorpresa e allo stupore di trovarsi di fronte a "cose grandi" che il Signore tenta di dire alle nostre vite.*

## TOCCA A NOI! (ritorno alla Vita)

---

Sempre nel luogo della preghiera, i giovanissimi *scriveranno su un foglietto* ciò che serve alla loro vita per mettersi in ricerca del loro sogno, qual è la loro Stella di riferimento. Porteranno il foglietto in un'**anfora** posta al centro e lo affideranno al Signore.

Si può concludere con la preghiera e con il canto **Te al centro del mio cuore.**

7

*Sognare, sì, ma... ad occhi aperti!  
Abbiamo capito che l'unico modo per realizzare i nostri sogni  
è svegliarsi;  
per questo motivo vogliamo essere  
attenti conoscitori e costruttori di questa realtà  
in continuo cambiamento,  
amarla e curarla oggi con il nostro impegno,  
arricchirla con i nostri sogni;  
sogni che ci costano sacrificio, lacrime;  
sogni spesso non facili da costruire e da realizzare, è vero.  
Tuttavia sogni solidi, perché fondati su Dio,  
che guarda ogni giovane, ogni uomo, come il Suo sogno già realizzato.  
Ecco perché, forti di questa Speranza,  
non vogliamo guardare le foglie che cadono dall'albero,  
ma i germogli che si preparano a sbocciare;  
non vogliamo maledire il buio,  
ma imparare a essere luce.  
Piedi ben saldi a terra e cuore in Alto, coraggio!*

# Battuta di arresto

## TRACCIA DI INCONTRO CON I GIOVANI

### OBIETTIVO

---

I giovani, attraverso la testimonianza dei seminaristi, assaporano la bellezza delle brusche frenate e dei percorsi tortuosi, la chiamata di Dio si realizza anche e soprattutto nelle battute di arresto.

### PRIMA LA VITA...

---

Quante volte ci siamo trovati dinanzi a dei fallimenti? A delle batoste che ci hanno lasciato con l'amaro in bocca e senza punti di riferimento. È importante provare a fare memoria di quei momenti.

Ascolto della *"Canzone contro la paura"* di Brunori Sas

*"a volte basta una canzone... a ricordarti chi sei"*

**Fai memoria delle battute di arresto** nella tua vita, ma sforzati anche di pensare a **cosa è cambiato**, quali strade si sono aperte e quali si sono chiuse.

I **seminaristi** si inseriranno raccontando la loro esperienza di "battuta di arresto", in che modo Dio ha voluto parlare alla loro vita attraverso alcuni fallimenti e percorsi tortuosi.

### CONFRONTO CON LA PAROLA

---

*Piccola celebrazione in un ambiente diverso rispetto a quello dell'incontro, preparato prima per poter essere accogliente e favorire l'ascolto di sé stessi.*

*Sarebbe bene che nel luogo della Parola ci fosse una stampa di **"La notte stellata di Van Gogh"**.*





### Lettura del brano di **Giovanni 19,25-27**

9

<sup>25</sup> Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria di Clèofa e Maria di Màgdala. <sup>26</sup> Gesù allora, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco il tuo figlio!». <sup>27</sup> Poi disse al discepolo: «Ecco la tua madre!». E da quel momento il discepolo la prese nella sua casa. <sup>28</sup> Dopo questo, Gesù, sapendo che ogni cosa era stata ormai compiuta, disse per adempiere la Scrittura: «Ho sete». <sup>29</sup> Vi era lì un vaso pieno d'aceto; posero perciò una spugna imbevuta di aceto in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. <sup>30</sup> E dopo aver ricevuto l'aceto, Gesù disse: «Tutto è compiuto!». E, chinato il capo, spirò.

*La battuta di arresto della Crocifissione lascia il posto alla Resurrezione... è dalla sofferenza della Croce che nasce la Chiesa, Anche Giovanni avrà pensato di aver scommesso male nella sua vita, di non averci visto lungo... ma da un apparente fallimento fa esperienza di ripartenza, di affido, di chiamata.*

### TOCCA A NOI! (ritorno alla Vita)

---

Sempre nel luogo della preghiera, i giovani provano a dare un nome alle loro battute di arresto. Proveranno a *scrivere su un foglietto* uno dei motivi per

cui nella loro vita hanno vissuto delle frenate (mancanza di fiducia negli altri, in sé stessi, superficialità, ecc.).

Nel luogo della preghiera troveranno un **braciere** dove depositare il foglietto segno che, confidando nel Signore, i momenti di buio possono diventare alimento di nuova luce nella nostra vita.

Si può concludere con il Salmo 13 o con altra preghiera e con il canto **Il canto dell'amore** di Federico Russo.

*Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi?*

*Fino a quando mi nasconderai il tuo volto?*

*Fino a quando nell'anima mia proverò affanni,  
tristezza nel cuore ogni momento?*

*Fino a quando su di me trionferà il nemico?*

*Guarda, rispondimi, Signore mio Dio,  
conserva la luce ai miei occhi,*

*perché non mi sorprenda il sonno della morte,  
perché il mio nemico non dica: "L'ho vinto!"  
e non esultino i miei avversari quando vacillo.*

*Nella tua misericordia ho confidato.*

*Gioisca il mio cuore nella tua salvezza  
e canti al Signore, che mi ha beneficato.*

*Salmo 13*

*Risorgi, ora che la paura  
domenica la speranza*

*Risorgi e donaci parole coraggiose  
e spighe di calore,  
affinchè questa generazione  
spezzi le catene.*

*Risorgi e donaci pace nei cuori  
non più abitati dalla gioia,  
tu che ci accogli senza  
soffocare il nostro grido.*

*Risorgi e donaci la pazienza,  
unica cura,  
quando il male è scaltro.*

*Risorgi e donaci occhi  
lacrimanti di stupore.*

*Risorgi, silenzioso,  
a riempire la casa di luce.*

*don Luigi Verdi*

## **CANALI LOOKUP!**

[lookup.diocesinardogallipoli.org](http://lookup.diocesinardogallipoli.org)

facebook e instagram  
[@lookup.missionegiovani](#)

[www.acnardogallipoli.it](http://www.acnardogallipoli.it)  
mail – [giovani@acnardogallipoli.it](mailto:giovani@acnardogallipoli.it)  
facebook - [@acnardogallipoli](#)  
instagram - [@giovaniacnardogallipoli](#)